



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Mês: Abril de 2026

Adriana Marques Fontoura Barbosa - Nutricionista
CRN-3 21474

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª semana				01/abr	02/abr	03/abr
Lanche da manhã	Sem restrições			Pão com recheio de carne + Queijo branco em cubos	EMENDA DE FERIADO	SEXTA-FEIRA SANTA
	Sem ovo			-		
	Sem leite			Pão com recheio de carne + Ovo mexido		
	Vegetariano			Pão com recheio de queijo + Ovo mexido		
	Todos			Fruta da estação		
	Todos			Suco abacaxi com hortelã		
Almoço	Todos			Mix de folhas, beterraba cozida, maçã verde com chia e Alface americana com Kani	EMENDA DE FERIADO	SEXTA-FEIRA SANTA
	Todos			Arroz integral/ Feijão carioca		
	Sem restrições			Filé de tilápia grelhado		
	Sem ovo			-		
	Sem leite			-		
	Opção			Omelete de forno		
	Sem restrições			Legumes assados com azeite e alecrim (Cenoura, vagem, abóbora e batata doce)		
s/ ovo e leite			-			
Fruta	Todos			Salada de frutas		
Lanche da tarde	Sem restrições			Sanduíche natural de frango + bolo de iogurte	EMENDA DE FERIADO	SEXTA-FEIRA SANTA
	Sem ovo			Sanduíche natural de frango + bolo de iogurte massa vegana		
	Sem leite			Sanduíche natural de frango + bolo de iogurte massa vegana		
	Todos			Fruta da estação		
	Todos			Suco de uva		

Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade e maturação dos alimentos.



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Mês Abril de 2026

Adriana Marques Fontoura Barbosa - Nutricionista
CRN-3 21474

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
2ª semana		06/abr	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr
Lanche da manhã	Sem restrições	Mini pão francês com queijo minas + palito de cenoura	Pão caseiro de mandioquinha com recheio de frango + tomate cereja	Crepioca com recheio de queijo muçarela + cookie de cacau	Hamburguinho de carne + bolo de cenoura	Pão de espinafre com creme de queijo + cubinhos de beterraba
	Sem ovo	Mini pão francês com queijo minas + palito de cenoura	-	Tapioca com frango desfiado + cookie de cacau massa vegana	Hamburguinho de carne + bolo de cenoura massa vegana	-
	Sem leite	Pão integral com ovo mexido + palito de cenoura	-	Tapioca com frango desfiado + cookie de cacau massa vegana	Hamburguinho de carne + bolo de cenoura massa vegana	Pão de espinafre com manteiga vegana + cubinhos de beterraba
	Vegetariano	-	Pão caseiro de mandioquinha com recheio de legumes + tomate cereja	-	Pão integral com homus + bolo de cenoura	-
	Todos	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Todos	Suco de manga com maracujá	Suco de abacaxi com laranja	Suco de beterraba, cenoura e laranja	Suco de melancia com maracujá	Suco de laranja com mamão
Almoço	Todos	Mix de folhas, tomate em cubos, salada de macarrão bicolor e rabanete ralado	Mix de folhas, grão de bico com salsa, batata doce rodela e pepino	Mix de folhas, salada caesar, repolho roxo com salsa e ervilha com azeite	Mix de folhas, vinagrete com coentro, Salada de abóbora com rúcula ao limão e beterraba ralada	Mix de folhas, agrião com morango, tomate grape e repolho com cenoura ralada
	Todos	Arroz integral/ Feijão carioca	Arroz integral/ Feijão carioca	Arroz integral/ Feijão carioca Macarrão com molho de tomate	Arroz integral/Lentilha	Arroz integral/ Feijão preto
	Sem restrições	Frango xadrez	Escalopinho ao molho escuro	Filé de frango à pizzaiolo	Salmão assado ao molho de ervas	Bife grelhado
	Sem ovo	-	-	-	-	-
	Sem leite	-	-	Filé de frango grelhado	-	-
	Opção	Ovo mexido	Ovo "frito"	Omelete	Ovo mexido	Omelete
	Sem restrições s/ ovo e leite	Batata crocante	Cenoura salteada	Brócolis ao alho e óleo	Mandioquinha salteada	Creme de milho
Fruta	Todos	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Mousse de cacau vegano
Lanche da tarde	Sem restrições	Pão integral com patê de atum + bolo de limão	Mini pizza napolitana + cookie de aveia	Torta integral de frango com espinafre + panqueca de banana e passas	Pão de queijo tradicional + Nuggets de frango	Mini X-burguer de carne no pão integral com alface e tomate + palito de batata assada com catchup caseiro
	Sem ovo	Pão integral com patê de atum + bolo de limão massa vegana	Mini pizza napolitana + cookie de aveia massa vegana	Torta integral de frango com espinafre massa vegana + panqueca de banana e passas	Pão de queijo fake + Nuggets de frango	-
	Sem leite	Pão integral com patê de atum e cenoura + bolo de limão massa vegana	Mini pizza de frango + cookie de aveia massa vegana	Torta integral de frango com espinafre massa vegana + panqueca de banana e passas	Pão de queijo fake + Nuggets de frango	-
	Todos	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Todos	Suco de abacaxi	Suco de melancia	Suco de maçã com limão	Suco de goiaba com laranja	Suco de manga

Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade e maturação dos alimentos.



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Mês Abril de 2026

Adriana Marques Fontoura Barbosa - Nutricionista
CRN-3 21474

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3ª semana		13/abr	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr
Lanche da manhã	Sem restrições	Mini pão francês com ovo mexido + palitinho de cacau	Pão de queijo de assadeira + palito de cenoura	Pão de aveia com requeijão + barrinha de cereais	Pão 100% integral com frango + tábuas de queijos	Tostex de pão caseiro com queijo, tomate e orégano + palito de pepino
	Sem ovo	Mini pão francês com queijo branco + palitinho de cacau massa vegana	Pão de queijo fake + palito de cenoura	-	-	-
	Sem leite	Mini pão integral com ovo mexido + palitinho de cacau massa vegana	Pão de queijo fake + palito de cenoura	Pão de aveia com manteiga vegana + barrinha de cereais	Pão 100% integral com frango + ovo mexido	Pão integral na chapa com manteiga vegana + palito de pepino
	Vegetariano	Mini pão francês com queijo branco + palitinho de cacau	-	-	Pão 100% integral com homus + tábuas de queijos	-
	Todos	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Todos	Suco de abacaxi com laranja	Suco de morango e laranja	Suco de maçã com limão	Suco de laranja	Suco de maracujá com laranja
Almoço	Todos	Mix de folhas, ervilha fresca com azeite, Salada de grãos com passas e beterraba cozida	Mix de folhas, repolho roxo com salda, Salada de rúcula com tomate seco caseiro e Milho com azeite	Mix de folhas, pepino, tomate grape com queijo branco e feijão branco com salsa	Mix de folhas, ervilha torta, acelga com cenoura e quinoa com manga	Mix de folhas, tomate cereja, repolho com azeite e pepino rodela
	Todos	Arroz integral/ Feijão carioca	Arroz integral/ Feijão carioca	Arroz integral/ Feijão preto	Arroz integral/ Feijão carioca Macarrão com molho de tomate	Arroz integral/ Feijão vermelho
	Sem restrições	Filé de sobrecoxa assada	Strogonoff de carne com inhame	Rocambolê de frango recheado com queijo	Maminha assada ao molho escuro	Filé de Saint Peter ao pesto de manjeriço
	Sem ovo	-	-	-	-	-
	Sem leite	-	-	Rocambolê de frango recheado com legumes	-	-
	Opção	Ovo "frito"	Ovo mexido	Ovo mexido com cenoura	Omelete	Ovo mexido
	Sem restrições	Creme de espinafre	Batata corada	Viradinho de milho	Mix de legumes no vapor	Batata recheada com requeijão
	s/ ovo e leite	Creme de espinafre com inhame	-	-	-	Batata assada
Fruta	Todos	Fruta da estação	Frutas da estação	Fruta da estação	Mousse de cacau vegano	Fruta da estação
Lanche da tarde	Sem restrições	Pão de batata com recheio de frango e requeijão + bolo de maçã e canela	Pão integral com queijo quente + ovinho de codorna	Mini esfiha de carne + biscoito de polvilho	Chipa + banana bread com geleia caseira	Pão integral com patê de ricota e atum + cookie de cacau
	Sem ovo	Pão de batata com recheio de frango e requeijão + bolo de maçã e canela massa vegana	Pão integral com queijo quente + queijo branco em cubos	Mini esfiha de carne + biscoito de polvilho massa vegana	Chipa fake + banana bread massa vegana com geleia caseira	Pão integral com patê de ricota e atum + cookie de cacau massa vegana
	Sem leite	Pão de batata com recheio de frango e requeijão + bolo de maçã e canela massa vegana	Pão integral com manteiga vegana + ovinho de codorna	Mini esfiha de carne + biscoito de polvilho massa vegana	Chipa fake + banana bread massa vegana com geleia caseira	Pão integral com patê de cenoura e atum + cookie de cacau massa vegana
	Todos	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Todos	Suco de cenoura com laranja	Suco de uva	Suco de melancia	Suco de abacaxi com laranja	Suco de manga com cenoura

Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade e maturação dos alimentos.



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Mês Abril de 2026

Adriana Marques Fontoura Barbosa - Nutricionista
CRN-3 21474

4ª semana		Segunda-feira 20/abr	Terça-feira 21/abr	Quarta-feira 22/abr	Quinta-feira 23/abr	Sexta-feira 24/abr
Lanche da manhã	Sem restrições	EMENDA DE FERIADO	FERIADO DE TIRADENTES	Esfiha de carne com cenoura + palito de cenoura	Pão integral de gergelim com requeijão + cookie de cacau e aveia	Pão integral com queijo quente + dadinho de cereais
	Sem ovo			-	Pão integral de gergelim com requeijão + cookie de cacau e aveia massa vegana	-
	Sem leite			-	Pão integral de gergelim com manteiga vegana + cookie de cacau e aveia massa vegana	Pão integral com homus + dadinho de cereais
	Vegetariano			-	-	-
	Todos			Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Todos			Suco de laranja	Suco de goiaba	Suco de laranja com cenoura
Almoço	Todos	EMENDA DE FERIADO	FERIADO DE TIRADENTES	Mix de folhas, cenoura ralada, maçã verde com chia e grão de bico com salsa	Mix de folhas, batata doce cubos, quinoa com manga e pepino	Mix de folhas, repolho, tomate em cubos e ervilha torta
	Todos			Arroz integral/ Feijão carioca	Arroz integral/ Feijão preto	Arroz integral/ Feijão carioca Macarrão ao molho sugo
	Sem restrições			Stroganoff de carne com inhame	Frango teriyaki	Almôndegas ao sugo
	Sem ovo			-	-	-
	Sem leite			-	-	-
	Opção			Ovo mexido	Omelete	Ovo "frito"
	Sem restrições s/ ovo e leite			Batata rústica	Brócolis ao alho e óleo	Abobrinha grelhada
	-			-	-	-
Fruta	Todos	Mousse de cacau vegano	Frutas da estação	Fruta da estação		
Lanche da tarde	Sem restrições	EMENDA DE FERIADO	FERIADO DE TIRADENTES	Pão de espinafre com requeijão + quibe assado	Enroladinho de frango + bolo de milho	Torrada integral com requeijão + palito de cacau
	Sem ovo			-	Enroladinho de frango + bolo de milho massa vegana	Torrada integral com requeijão + palito de cacau massa vegana
	Sem leite			Pão de espinafre com manteiga vegana + quibe assado	Enroladinho de frango + bolo de milho massa vegana	Torrada integral com manteiga vegana + palito de cacau massa vegana
	Todos			Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Todos			Suco de melão, limão e hortelã	Suco de abacaxi	Suco de melancia

Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade e maturação dos alimentos.



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Mês Abril de 2026

Adriana Marques Fontoura Barbosa - Nutricionista
CRN-3 21474

5ª semana		Segunda-feira 27/abr	Terça-feira 28/abr	29/abr	30/abr	
Lanche da manhã	Sem restrições	Mini tortinha de carne com chia + bolo de cenoura	Fogaça de frango + cubinhos de mandioquinha	Pão recheado com carne desfiada + bolo de banana com aveia	Pão de mandioquinha com queijo quente + palito de cenoura	
	Sem ovo	Mini tortinha de carne com chia + bolo de cenoura massa vegana	-	Pão recheado com carne desfiada + bolo de banana com aveia massa vegana	-	
	Sem leite	Mini tortinha de carne com chia + bolo de cenoura massa vegana	-	Pão recheado com carne desfiada + bolo de banana com aveia massa vegana	Pão de mandioquinha com homus + palito de cenoura	
	Vegetariano	Mini tortinha de legumes com chia + bolo de cenoura	Fogaça de queijo + cubinhos de mandioquinha	Pão recheado com legumes + bolo de banana com aveia	-	
	Todos	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	
Todos	Suco de laranja	Suco de goiaba com laranja	Suco de melancia	Suco de manga		
Almoço	Todos	Mix de folhas, cenoura cozida, tomate cereja e batata doce	Mix de folhas, pepino, abobrinha ralada e repolho roxo	Mix de folha, tomate, Salada de macarrão bicolor e cenoura e beterraba ralada	Mix de folhas, pepino, agrião com morango e vinagrete	
	Todos	Arroz integral/ Feijão preto	Arroz integral/ Feijão carioca Macarrão com molho de tomate	Arroz integral/ Feijão preto	Arroz integral/ Feijão carioca	
	Sem restrições	Croquete de tilápia assado	Polpetone de frango	Goulash	Filé de frango grelhado	
	Sem ovo	-	-	-	-	
	Sem leite	-	-	-	-	
	Opção	Ovo mexido	Ovo "frito"	Omelete	Ovo mexido	
	Sem restrições	Brócolis gratinado	Jardineira de legumes (cenoura, vagem e ervilha)	Farofa de espinafre	Purê de batata	
s/ ovo e leite	Brócolis com azeite	-	Farofa sem manteiga	Purê de batata sem leite		
Fruta	Todos	Mousse de cacau vegano	Fruta da estação	Fruta da estação	Frutas da estação	
Lanche da tarde	Sem restrições	Pão recheado com frango + tábua de queijos	Pão de queijo tradicional + bolo de beterraba e cacau	Sanduiche de frango louco no pão integral + palito de pepino	Mini quibe assado + bolo de churros simples	
	Sem ovo	-	Pão de queijo tradicional + bolo de beterraba e cacau massa vegana	-	Mini quibe assado + bolo de churros simples massa vegana	
	Sem leite	Pão recheado com frango + ovo mexido	Pão de queijo tradicional + bolo de beterraba e cacau massa vegana	-	Mini quibe assado + bolo de churros simples massa vegana	
	Todos	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	
	Todos	Suco de melancia	Suco de maracujá com manga	Suco de maçã com limão	Suco de mamão com laranja	

Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade e maturação dos alimentos.