



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Mês Maio de 2026

Adriana Marques Fontoura Barbosa - Nutricionista
CRN-3 21474

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
2ª semana		04/mai	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai
Lanche da manhã	Sem restrições	Crepioca com recheio de queijo muçarela + Brócolis	Pão de cebola com recheio de frango + milho cozido	Panini com recheio de queijo branco+ banana com aveia	Quibe de assadeira + bisnaguinha com geleia caseira	Pão de leite com manteiga + ovo mexido
	Sem ovo	Tapioca com recheio de queijo + Brócolis	-	Panini fake com recheio de queijo branco + banana com aveia	-	Pão de leite com manteiga + queijo branco em cubos
	Sem leite	Tapioca com recheio de ovo mexido + Brócolis	-	Panini fake com recheio de frango desfiado + banana com aveia	-	Pão integral com manteiga vegana + ovo mexido
	Vegetariano	-	Pão de cebola com queijo + milho cozido	-	Quibe de lentilha + bisnaguinha com geleia caseira	-
	Todos	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Todos	Suco de limão com maçã	Suco de manga com maracujá	Suco de beterraba e laranja	Suco de melancia	Suco de manga
Almoço	Todos	Mix de folhas, beterraba cozida, acelga com cenoura ralada e vinagrete de feijão branco	Mix de folhas, maçã verde em cubos, grão de bico com azeite e abóbora cabotian	Mix de folhas, pepino, ervilha com azeite e tomate cereja	Mix de folhas, chiuchu com salsa, manga com chia e vagem	Mix de folhas, agrião com morango, tomate grape e repolho roxo com azeite e salsa
	Todos	Arroz integral/ Feijão carioca	Arroz integral/ Feijão carioca	Arros integral/ Feijão preto	Arroz integral/ Feijão vermelho	Arroz integral/ Feijão carioca Macarrão com molho de tomate
	Sem restrições	Maminha assada ao molho natural	Coxinha de frango crocante	Bife de panela	Filé de Saint Peter grelhado	Lagarto ao molho escuro
	Sem leite	-	-	-	-	-
	Opção	Ovo mexido	Omelete	Ovo "frito"	Ovo mexido	Omelete
	Sem restrições	Mandioca sauté	Legumes assados (cenoura, vagem e batata doce)	Batata e cenoura gratinadas	Batata bolinha aos murros	Mix de brócolis e couve flor
	s/ ovo e leite	-	-	Batata e cenoura ao azeite	-	-
Fruta	Todos	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Mousse de cacau vegano	Frutas da estação
Lanche da tarde	Sem restrições	Pão de cenoura com patê de frango + bolo de cacau e abobrinha	Esfiha aberta de carne + cookie de aveia	"Croissant" de frango com espinafre + tábua de queijos	Muffin de legumes e queijo + palito de pepino	Coxinha de frango assada + Batata doce em cubos
	Sem leite	Pão de cenoura com patê de frango + bolo de cacau e abobrinha massa vegana	Esfiha aberta de carne + cookie de aveia massa vegana	Croissant de frango com espinafre + ovo mexido	Muffin (massa vegana) de legumes e frango + palito de pepino	-
	Todos	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Todos	Suco de laranja com acerola	Suco de melancia	Suco de abacaxi com hortelã	Suco de goiaba e laranja	Iogurte de frutas vermelhas (opção vegano)

Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade e maturação dos alimentos.

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Mês Maio de 2026**Adriana Marques Fontoura Barbosa - Nutricionista
CRN-3 21474

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3ª semana		11/mai	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai
Lanche da manhã	Sem restrições	Mini pão francês com queijo branco + palito de pepino	Tostex de pão caseiro com queijo, tomate e orégano + Brócolis	Pão de aveia com recheio de frango + bolo de laranja e cenoura	Tapioca com queijo muçarela + cookie de frutas vermelhas	Mini tortinha de carne + Tábua de queijos
	Sem ovo	-	-	Pão de aveia com recheio de frango + bolo de laranja e cenoura massa vegana	Tapioca com queijo muçarela + cookie de frutas vermelhas massa vegana	Mini tortinha de carne massa vegana + Tábua de queijos
	Sem leite	Mini pão francês com omelete + palito de pepino	Sanduíche natural de frango com tomate e orégano + Brócolis	Pão de aveia com recheio de frango + bolo de laranja e cenoura massa vegana	Tapioca com ovo mexido + cookie de frutas vermelhas massa vegana	Mini tortinha de carne massa vegana + Ovo mexido
	Vegetariano	Mini pão francês com queijo branco + palito de pepino	Tostex de pão caseiro com queijo, tomate e orégano + Brócolis	Pão de aveia com requeijão + bolo de laranja e cenoura	Tapioca com queijo muçarela + cookie de frutas vermelhas	Mini tortinha de legumes + Tábua de queijos
	Todos	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Todos	Suco de laranja	Suco de limão com melão	Suco de maracujá com manga	Suco de laranja	Suco de limão com maçã
Almoço	Todos	Mix de folhas, rúcula com tomate seco caseiro, acelga com orégano e azeite e pepino	Mix de folhas, ervilha fresca com azeite, grãos com passas e milho no azeite	Mix de folhas, pepino, vinagrete e couve crua com limão	Mix de folhas, tomate cereja, quinoa com manga e grão de bico com salsa	Salada mista, salada de tomate com pimentão, Salada de tomate e Salada de ervilha com batatas
	Todos	Arroz integral/ Feijão carioca	Arroz integral/ Feijão carioca Macarrão gravatinha ao sugo	Arroz integral/ Feijão preto	Arroz integral/ Feijão carioca	Arroz integral/ Lentilha com vegetais
	Sem restrições	Carne com batata e cenoura na pressão	Polpetone de frango	Feijoada "light"	Salmão assado com manteiga de laranja e cebola roxa	Frango à espanhola
	Sem leite	-	Almôndegas de frango	-	Salmão assado com azeite e cebola roxa	-
	Opção	Ovo "frito"	Ovo mexido	Omelete	Sufê de cenoura	Ovo mexido
	Sem restrições s/ ovo e leite	Polenta cremosa	Brócolis no vapor	Farofa de ovo e cebola	Batata crocante	Tortilha espanhola
	Fruta	Todos	Fruta da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação
Lanche da tarde	Sem restrições	Mini esfiha de carne + cubinhos de mandioca	Pão de batata com recheio de frango e requeijão + banana com granola	Pão integral com queijo quente + ovinho de codorna	Chipa + bolo de pêra e canela	Torta de atum + Panqueca de banana e passas
	Sem leite	-	Pão de batata com recheio de frango + banana com granola	Pão integral com patê de frango + ovinho de codorna	Chipa fake + bolo de pêra e canela massa vegana	Torta de atum (massa vegana) + Panqueca de banana e passas
	Todos	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Todos	Suco de uva	Suco de melancia	Suco de laranja	Suco de abacaxi	Suco de laranja com acerola

Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade e maturação dos alimentos.

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Mês Maio de 2026**Adriana Marques Fontoura Barbosa - Nutricionista
CRN-3 21474

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	4ª semana	18/mai	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai
Lanche da manhã	Sem restrições	Crepioça com recheio de queijo muçarela + mini quibe assado	Pão de queijo de assadeira + ovinho de codorna	Pão integral de gergelim com recheio de carne + cookie de cacau	Bisnaguinha de mandioquinha com patê de frango + queijo branco em cubos	Tostex de queijo e tomate cereja + cubinhos de batata doce
	Sem ovo	Tapioca com queijo muçarela + mini quibe assado	Pão de queijo fake + bolinha de carne assada	Pão integral de gergelim com recheio de carne + cookie de cacau massa vegana	-	-
	Sem leite	Tapioca com frango desfiado + mini queibe assado	Pão de queijo fake + ovinho de codorna	Pão integral de gergelim com recheio de carne + cookie de cacau massa vegana	Bisnaguinha de mandioquinha com patê de frango + ovo mexido	Pão integral com frango e tomate cereja + cubinhos de batata doce
	Vegetariano	Crepioça com recheio de queijo muçarela + mini quibe de quinoa assado	-	Pão integral de gergelim com recheio de legumes + cookie de cacau	Bisnaguinha de mandioquinha com requeijão + queijo branco em cubos	-
	Todos	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Todos	Suco de uva	Suco de goiaba	Suco de laranja com mamão	Suco de abacaxi com laranja	Suco de maracujá com manga
Almoço	Todos	Mix de folhas, beterraba ralada, tomate cereja e batata doce	Mix de folhas, pepino, abobrinha ralada e repolho roxo com salsa	Mix de folhas, cenoura ralada, maçã verde com chia e grão de bico com salsa	Mix de folhas, repolho, quinoa com manga e vinagrete	Mix de folhas, pepino, tomate cereja e ervilha torta
	Todos	Arroz integral/ Feijão preto	Arroz integral / Feijão carioca	Arroz integral / Feijão carioca	Arroz integral/ Feijão carioca Macarrão parafuso ao sugo	Arroz integral/ Lentilha
	Sem restrições	Escondidinho de frango gratinado	Strogonoff de carne com inhame	Moqueca de peixe	Almôndegas de carne ao sugo	Frango assado com batatas
	Sem leite	Escondidinho de frango	-	-	-	-
	Opção	Ovo mexido	Omelete	Ovo mexido	Ovo "frito"	Ovo mexido
	Sem restrições	Legumes salteados	Batata rústica	Brócolis ao alho e óleo	Cenoura na manteiga	Bolinho de arroz assado
	s/ ovo e leite	-	-	-	Cenoura no azeite	Mix de legumes
Fruta	Todos	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Mousse de cacau vegano	Frutas da estação
Lanche da tarde	Sem restrições	Mini pizza de frango com queijo + barrinha de cereais	Enroladinho de carne + palito de cenoura	Pão de espinafre com requeijão + bolo de cacau e abobrinha	Torrada integral com requeijão + biscoito de laranja	Mini tortinha de carne + Tábua de queijos com orégano
	Sem leite	Mini pizza de frango + barrinha de cereais	-	Pão de espinafre com manteiga vegana + bolo de cacau e abobrinha massa vegana	Torrada integral com requeijão + biscoito de laranja massa vegana	Mini tortinha de carne + Ovo mexido
	Todos	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Todos	Suco de abacaxi com laranja	iogurte de morango (opção iogurte vegano)	Suco de maçã com limão	Suco de laranja	Suco de maracujá com manga

Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade e maturação dos alimentos.



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Mês Maio de 2026

Adriana Marques Fontoura Barbosa - Nutricionista
CRN-3 21474

5ª semana		Segunda-feira 25/mai	Terça-feira 26/mai	27/mai	28/mai	29/mai
Lanche da manhã	Sem restrições	Mini pão francês com carne desfiada + palito de cenoura	Fogaça de frango com milho + palito de pepino	Pão integral na chapa + tábuas de queijos	Tostex de mandiquinha com queijo quente + milho cozido	"Croissant" de frango + cubinhos de beterraba
	Sem ovo	-	-	-	-	-
	Sem leite	Pão integral com carne desfiada + palito de cenoura	-	Pão integral na chapa com manteiga vegana + ovo mexido	Pão de mandiquinha com manteiga vegana + ovo mexido	-
	Vegetariano	Mini pão francês com requeijão + palito de cenoura	Fogaça de milho + palito de pepino	-	-	"Croissant" de queijo e legumes + cubinhos de beterraba
	Todos	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
Todos	Suco de goiaba, laranja e abacaxi	Suco de melancia	Suco de maçã com limão	Suco de mamão com laranja	Suco de melão, limão e hortelã	
Almoço	Todos	Mix de folhas, maçã verde com chic, tomate em cubos e batata doce	Mix de folhas, shimeji no azeite, abobrinha ralada e feijão branco com salsa	Mix de folhas, tomate, beterraba cozida e manga com chia	Mix de folhas, repolho com azeite, agrião com morango e lentilha ao vinagrete	Mix de folhas, pepino, tomate em cubos e tabule de quinoa
	Todos	Arroz integral/ Feijão preto	Arroz integral/ Feijão vermelho	Arroz integral/ Feijão carioca Macarrão ao sugo	Arroz integral/ Feijão carioca	Arroz integral/ Feijão carioca
	Sem restrições	Filé de frango à napolitana	Salmão assado ao molho branco	Filé de sobrecoxa assada recheada com ricota e cenoura	Ensopado de carne com abóbora e couve	Strogonoff de frango com inhame
	Sem leite	Filé de frango grelhado	Salmão assado	Filé de sobrecoxa assada	-	-
	Opção	Omelete	Ovo "frito"	Ovo mexido	Omelete	Ovo mexido
	Sem restrições s/ ovo e leite	Milho refogado	Brócolis ao azeite de ervas	Couve flor e ervilha sauté	Mandioca cozida	Batata assada
Fruta	Todos	Frutas da estação	Mousse de cacau vegano	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação
Lanche da tarde	Sem restrições	Pão recheado com frango + palito de cacau	Pão de queijo + Barrinha de cereais	Sanduíche natural de frango com requeijão + palito de cenoura	Pão integral com requeijão + ovinho de codorna	Trouxinha de carne + bolo de banana
	Sem leite	Pão recheado com frango + palito de cacau massa vegana	Pão de queijo fake + Barrinha de cereais	Sanduíche natural de frango + palito de cenoura	Pão integral com manteiga vegana + ovinho de codorna	Trouxinha de carne + bolo de banana massa vegana
	Todos	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Todos	Suco de laranja	Suco de frutas vermelhas com limão	Suco de laranja com abacaxi	Suco de manga	Suco de melão

Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade e maturação dos alimentos.