

		CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Mês: agosto de 2026				Adriana M F Barbosa - CRN-3 21474 Renata Azevedo CRN-3 21333
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª semana		03/ago	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago
Lanche da manhã	Sem restrições	Mini pão francês com manteiga + Tábua de queijos	Pão de mandioquinha com ovo mexido + Tomate cereja	Tostex de queijo, tomate e orégano + Palito de pepino	Pão de leite com patê de frango + brócolis	Mini tortinha de carne + barrinha de cereais
	Sem ovo	-	Pão de mandioquinha queijo branco + Tomate cereja	-	-	-
	Sem leite	Pão integral com manteiga vegana + ovo mexido	-	Pão integral com ovo mexido + palito de pepino	Pão integral com patê de frango e cenoura + brócolis	-
	Vegetariano	-	-	-	-	Mini tortinha de legumes e queijo + barrinha de cereais
	Todos	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Todos	Suco de laranja e acerola	Suco de frutas vermelhas	Suco manga com maracujá	Suco de melancia	Suco de laranja com morango
Almoço	Todos	Mix de folhas, tomate em cubos, cenoura ralada e brócolis	Mix de folhas, grão de bico com salsa, pepino e milho no azeite	Mix de folhas, tomate grape, quinoa com manga e batata doce	Mix de folhas, tabule, beterraba cozida e ervilha fresca	Mix de folhas, tomate salada, repolho roxo com salsa e maçã verde com chia
	Todos	Arroz integral/ Feijão carioca	Arroz integral/ Feijão preto	Arroz integral/ Feijão vermelho	Arroz integral/ Feijão carioca	Arroz integral / Feijão carioca Macarrão ao molho de tomate
	Sem restrições	Picadinho de carne	Moqueca de tilápia	Bife de panela	Filé de frango grelhado	Carne moída refogada
	Sem leite	-	-	-	-	-
	Opção	Ovo mexido	Omelete	Ovo "frito"	Ovo mexido	Ovo cozido
	Sem restrições s/ ovo e leite	Farofa de cuscuz	Abóbora cabotian assada	Couve refogada	Purê de batata	Mix de legumes no vapor
	Todos	-	-	-	Purê de batata sem leite	-
Lanche da tarde	Todos	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Salada de frutas com calda de cacau
	Sem restrições	Trouxinha de carne + Batata doce em cubos	Pão integral com geleia caseira + palito de cacau	Pão de queijo com chia + ovinho de codorna	Bisnaguinha integral com requeijão + mini quibe assado	Pão de abóbora com queijo branco + milho cozido
	Sem leite	-	Pão integral com geleia caseira + palito de cacau massa vegana	Pão de queijo fake com chia + ovinho de codorna	Bisnaguinha integral com ovo mexido + mini quibe assado	Pão de abóbora com homus + milho cozido
	Todos	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
		Todos	Suco de uva	Suco de laranja com manga	Suco de maçã com limão	Suco de melão com hortelã
		Todos	Suco de uva	Suco de laranja com manga	Suco de maçã com limão	Suco de abacaxi

Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade e maturação dos alimentos.

		CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Mês: agosto de 2026				Adriana M F Barbosa - CRN-3 21474 Renata Azevedo CRN-3 21333
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
2ª semana		10/ago	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago
Lanche da manhã	Sem restrições	Tapioca com recheio de frango + brócolis	Pão integral com requeijão + dadinho de cereal com cacau	Crepíoca + bolo de abobrinha e cacau	Torta de frango cremoso + tomate cereja	Tostex de queijo, tomate e orégano + Palito de pepino
	Sem ovo	-	-	Tapioca com frango + bolo de abobrinha e cacau massa vegana	Torta de frango cremoso (massa vegana) + tomate cereja	-
	Sem leite	-	Pão integral com homus + dadinho de cereal com cacau	Tapioca com frango + bolo de abobrinha e cacau massa vegana	Torta de frango cremoso (massa vegana e recheio sem leite) + tomate cereja	Pão integral com ovo mexido + palito de pepino
	Vegetariano	Tapioca com ovo mexido + brócolis	-	-	Muffin salgado de legumes + tomate cereja	-
	Todos	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Todos	Suco de manga	Suco de uva	Suco de abacaxi com hortelã	Suco de morango e laranja	Suco de maçã e limão
Almoço	Todos	Mix de folhas, beterraba cozida, vagem e rúcula com laranja	Mix de folhas, cenoura cozida, pepino e mandioca sauté	Mix de folha, pepino, vinagrete de repolho roxo e grão de bico com ovínho de codorna	Mix de folhas, maçã verde com chia, tabule de quinoa e salada de macarrão bicolor (sem leite para restrições)	Mix de folhas, pepino, vinagrete e ervilha fresca com azeite
	Todos	Arroz integral/ Feijão carioca	Arroz integral/ Lentilha	Arroz integral/ Feijão carioca	Arroz integral/ Feijão carioca Macarrão com molho de tomate	Arroz integral/ Feijão preto
	Sem restrições	Strogonoff de carne com inhame	Escondidinho de frango	Salmão ao molho branco	Maminha assada ao molho natural	Coxinha de frango assada
	Sem leite	-	-	Salmão assado	-	-
	Opção	Omelete	Ovo mexido	Ovo "frito"	Omelete	Ovo mexido
	Sem restrições s/ ovo e leite	Batata corada	Brócolis refogado	Mix de legumes	Abobrinha grelhada	Creme de milho
	Todos	Fruta da estação	Fruta da estação	Mousse de cacau vegano	Fruta da estação	Fruta da estação
Lanche da tarde	Sem restrições	Hamburguinho de carne e queijo + milho cozido	Mini esfinha integral de frango e cenoura + tomate cereja	Pão integral com queijo quente + banana com aveia	Torrada integral com geleia caseira + cubinhos de muçarela com azeite e orégano	Pão 100% integral com patê de atum + bolo de cacau
	Sem leite	Hamburguinho de carne sem queijo + milho cozido	-	Pão integral com ovo mexido + banana com aveia	Torrada integral com geleia caseira + ovo de codorna	Pão 100% integral com patê de atum e cenoura + bolo de cacau massa vegana
	Todos	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Todos	Suco de abacaxi	Suco de melancia	Suco de maçã com limão	Suco de goiaba com laranja	Suco de manga

Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade e maturação dos alimentos.

		CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Mês: agosto de 2026				Adriana M F Barbosa - CRN-3 21474 Renata Azevedo CRN-3 21333
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3ª semana		17/ago	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago
Lanche da manhã	Sem restrições	Mini pão francês com manteiga + barrinha de cereais	Trouxinha integral de carne e quinoa + palito de pepino	Mini "croissant" de ricota, espinafre e cenoura + cookie de cacau e aveia	Pão de queijo tradicional + palito de cacau	Sanduíche natural de frango cremoso + bolo de laranja
	Sem ovo	-	-	Mini "croissant" de ricota, espinafre e cenoura + cookie de cacau e aveia massa vegana	Pão de queijo fake + palito de cacau massa vegana	-
	Sem leite	Pão integral com manteiga vegana + barrinha de cereais	-	Mini "croissant" de frango, espinafre e cenoura + cookie de cacau e aveia massa vegana	Pão de queijo fake + palito de cacau massa vegana	Sanduíche natural de frango + bolo de laranja
	Vegetariano	-	Pão integral com queijo branco + palito de pepino	-	-	Sanduíche natural de cenoura com requeijão + bolo de laranja
	Todos	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Todos	Suco de mamão com laranja	Suco de abacaxi com hortelã	Suco de laranja	Suco de uva	Suco de melancia
Almoço	Todos	Mix de folhas, tomate grape com azeite e manjerição, maçã verde com chia e batata doce	Mix de folhas, pepino com gergelim e azeite, salada de bifum e acelga com orégano	Mix de folhas, pepino, tomate cereja e inhame com salsinha	Mix de folhas, tomate salada, beterraba ralada e batata bolinha na conserva	Mix de folhas, alface americana com manga, tabule e ovinho de codorna com rúcula
	Todos	Arroz integral/ Feijão preto	Arroz integral/ Feijão vermelho	Arroz integral/ Feijão carioca Macarrão com molho de tomate	Arroz integral/ Feijão carioca	Arroz integral/ Feijão carioca
	Sem restrições	Carne assada ao molho escuro	Tirinhas de tilápia crocante	Almôndegas de carne ao sugo	Frango desfiado com legumes	Quibe de carne recheado com legumes e queijo
	Sem leite	-	-	-	-	Quibe de carne recheado com legumes
	Opção	Ovo cozido	Ovo mexido	Omelete	Ovo mexido	Ovo "frito"
	Sem restrições	Purê de batata	Milho na manteiga	Vagem no azeite	Purê de manioquinha	Abobrinha grelhada
	s/ ovo e leite	Cenoura sauté	Milho no azeite	-	Purê de manidoquinha sem leite	-
	Todos	Fruta da estação	Frutas da estação	Fruta da estação	Mousse de cacau vegano	Fruta da estação
Lanche da tarde	Sem restrições	Enroladinho napolitano + barrinha de cereais	Pão de batata com requeijão + mini quibe assado com catchup caseiro	Pão integral de gergelim e recheio de queijo branco + tomate cereja	Torta de frango cremoso + milho cozido	Pão recheado com carne e legumes + batata doce
	Sem leite	Enroladinho de frango + barrinha de cereais	Pão de batata com manteiga vegana + mini quibe assado com catchup caseiro	Pão integral de gergelim e ovo mexido + tomate cereja	Torta de frango (massa vegana) + milho cozido	-
	Todos	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Todos	Suco de cenoura com laranja	Suco de uva	Suco de melancia	Suco de abacaxi com laranja	Suco de manga com cenoura

Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade e maturação dos alimentos.

		CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Mês: agosto de 2026				Adriana M F Barbosa - CRN-3 21474 Renata Azevedo CRN-3 21333
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
4ª semana		24/ago	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago
Lanche da manhã	Sem restrições	Muffin salgado de frango, legumes e queijo + batata doce em cubos	Mini pastel de frango + milho cozido	Pão 100% integral com manteiga + ovo mexido	Sanduíche natural de frango com requeijão + palito de nata	Mini esfiha de carne + bolo mesclado de cenoura e laranja
	Sem ovo	-	-	Pão 100% integral com manteiga + queijo branco	Sanduíche natural de frango com requeijão + palito de nata massa vegana	Mini esfiha de carne + bolo mesclado de cenoura e laranja massa vegana
	Sem leite	Muffin salgado de frango e legumes + batata doce em cubos	-	Pão 100% integral com manteiga vegana + ovo mexido	Sanduíche natural de frango com cenoura + palito de nata massa vegana	Mini esfiha de carne + bolo mesclado de cenoura e laranja massa vegana
	Vegetariano	Muffin salgado de legumes e queijo + batata doce em cubos	Mini pastel de queijo + milho cozido	-	Sanduíche natural de cenoura com requeijão + palito de nata	Mini esfiha de queijo + bolo mesclado de cenoura e laranja
	Todos	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Todos	Suco de melancia	Suco de manga	Suco de laranja	Suco de goiaba	Suco de laranja com cenoura
Almoço	Todos	Mix de folha, couve crua com laranja, ervilha fresca e batata doce	Mix de folhas, pepino, tomate cereja e abobrinha ralada	Mix de folhas, tomate, beterraba cozida e antepasto de berinjela	Mix de folhas, pepino rodela, tomate em cubos e repolho roxo	Mix de folhas, tomate grape, vagem e beterraba cozida
	Todos	Arroz integral/ Feijão carioca	Arroz integral/ Feijão carioca Macarrão ao molho sugo	Arroz integral/ Feijão carioca	Arroz integral/ Feijão carioca	Arroz integral/ Feijão carioca Macarrão ao molho sugo
	Sem restrições	Iscas de frango acebolada	Bife grelhado	Strogonoff de frango com inhame	Carne de panela	Salmão ao toque de alecrim e limão
	Sem leite	-	-	-	-	-
	Opção	Ovo cozido	Ovo mexido	Omelete	Ovo mexido	Ovo "frito"
	Sem restrições s/ ovo e leite	Chuchu e cenoura salteados	Jardineira de legumes	Batata corada	Farofa de ovos	Verdura refogada
	Todos	Mousse de cacau vegano	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Fruta da estação
	Todos	Mousse de cacau vegano	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Fruta da estação
Lanche da tarde	Sem restrições	Mini hambúrguer de frango com alface e tomate + banana com granola	Pão de queijo de assadeira + cookie de aveia e baunilha	Mini quibe de carne com catchup caseiro + muffin de cenoura	Trouxinha de frango + tomate cereja	Banana bread com geleia caseira + tábua de queijo
	Sem ovo	-	Pão de queijo fake + cookie de aveia e baunilha	Mini quibe de carne com catchup caseiro + muffin de cenoura massa vegana	-	-
	Sem leite	-	Pão de queijo fake + cookie de aveia e baunilha	Mini quibe de carne com catchup caseiro + muffin de cenoura massa vegana	-	Banana bread com geleia caseira + ovo mexido
	Todos	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Todos	Suco de maçã com limão	Suco de mamão com laranja	Suco de maracujá e manga	Suco de abacaxi	Suco de melancia

Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade e maturação dos alimentos.

		CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL - Mês: agosto de 2026				Adriana M F Barbosa - CRN-3 21474 Renata Azevedo CRN-3 21333
5ª semana		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
31/ago						
Lanche da manhã	Sem restrições	Chipa + panqueca de banana				
	Sem ovo	Chipa fake + panqueca de banana				
	Sem leite	Chipa fake + panqueca de banana				
	Vegetariano	-				
	Todos	Fruta da estação				
	Todos	Suco de uva				
Almoço	Todos	Mix de folhas, tomate, repolho com abacaxi e cenoura ralada				
	Todos	Arroz integral/ Feijão vermelho				
	Sem restrições	Sobrecoxa assada				
	Sem leite	-				
	Opção	Ovo mexido				
	Sem restrições	Viradinho de couve				
	s/ ovo e leite	-				
Todos	Fruta da estação					
Lanche da tarde	Sem restrições	Mini pastel de carne com legumes + milho cozido				
	Sem leite	-				
	Todos	Fruta da estação				
	Todos	Suco de melancia				

Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade e maturação dos alimentos.